

Soulagement prévisible de la constipation, habituellement en 5 à 20 minutes



Contenu révisé et approuvé par le
D^r Sudhir Pandya, MBChB, FRCPC
Gastro-entérologue
Palermo Professional Centre

Qu'est-ce que la constipation?

S'il existe une définition médicale de la constipation, cette dernière sera vécue différemment selon les personnes. Pour certains, une seule journée sans évacuation des selles sera une expérience déplaisante. Pour d'autres, comme les aînés, les symptômes de la constipation peuvent être plus fréquents. En général, les médecins parlent de constipation lorsqu'une personne va à la selle moins de trois fois par semaine.

La constipation est un problème médical très fréquent au Canada. Elle touche une personne sur quatre au pays, dont deux fois plus de femmes que d'hommes. Au total, cette affection entraîne environ un million de consultations médicales chaque année au pays¹. Bien que la constipation puisse être physiquement et mentalement éprouvante, comprendre les causes de la constipation, les moyens de la prévenir et les options de traitement peut aider la plupart des personnes à obtenir un soulagement.

Importance d'un système digestif en bonne santé

La constipation chronique n'est pas seulement un problème physique; elle peut également avoir des répercussions négatives sur la qualité de vie^{1,2}.

En plus de l'inconfort lié aux symptômes de la constipation – selles peu fréquentes, dures, difficiles à évacuer (efforts intenses et prolongés) ou sensation d'évacuation incomplète – la constipation chronique peut être éprouvante sur le plan émotif et être une source de frustration et de sentiments de perte de contrôle et d'impuissance¹⁻³. Chez les personnes qui en souffrent régulièrement, la constipation peut limiter les activités quotidiennes et conduire à un isolement sur le plan social ou nuire au travail ou au rendement scolaire².

Traitement en pharmacie

On estime que les Canadiens dépensent chaque année 100 millions de dollars en laxatifs, chiffre qui augmente constamment depuis quelques années¹. En fait, depuis 2003, ce marché a été multiplié par 1,73, ce qui représente une hausse annuelle des dépenses de 7,4 millions de dollars américains¹. Il est clair que le marché des laxatifs offre d'immenses possibilités pour le traitement de la constipation.

Lorsque l'on considère les laxatifs en vente libre, le marché canadien est le 9^e en importance et représentait, en 2008, 2,63 % des parts mondiales de ces produits¹. La pharmacie continue d'être une ressource clé pour l'obtention de conseils et de recommandations thérapeutiques à l'égard de la constipation, surtout que certaines personnes sont gênées de consulter leur médecin pour obtenir un soulagement efficace¹.

Près de la moitié des patients se disent insatisfaits de leur traitement actuel pour la constipation, ce qui représente une occasion considérable pour les pharmacies de jouer un rôle plus proactif

au chapitre de la consultation¹. Lorsqu'il s'agit de recommander un produit, les principaux éléments qui guideront la sélection sont le mode d'action, le délai d'action et les effets indésirables, afin que le traitement soit adapté à la situation et au mode de vie de chaque patient⁴. Les laxatifs osmotiques ou stimulants peuvent être employés en traitement de première intention lorsqu'un apport accru en fibres par l'alimentation ou les suppléments se révèle inefficace⁵.

Soulagement rapide et prévisible

Pour les personnes souffrant de constipation et désirant obtenir un soulagement rapide et prévisible qui n'est pas susceptible de provoquer une dépendance, MICROLAX[®] peut être une option à envisager.

MICROLAX[®] est un microlavement à action rapide qui ramollit les selles et en facilite l'évacuation, généralement au bout de 5 à 20 minutes. Le liquide visqueux du microlavement, semblable à un gel, a une action physique localisée. Il n'exerce aucun effet direct sur l'intestin ou sur les contractions péristaltiques. Le risque d'accoutumance est faible. MICROLAX[®] convient aux personnes de tout âge, y compris les nourrissons⁶. Si les symptômes persistent, on recommande aux patients de consulter leur médecin et d'éviter l'emploi prolongé (plus d'une semaine).

Les ingrédients actifs présents dans le mini-tube de 5 ml (citrate de sodium, laurylsulfoacétate de sodium et sorbitol) agissent ensemble pour ramollir les selles et libérer l'eau qui y est emprisonnée. L'action combinée de ces ingrédients aide à soulager la constipation^{6,7}.

Chaque tube de 5 ml de microlavement MICROLAX[®] renferme 90 mg/ml de citrate de sodium, 9 mg/ml de laurylsulfoacétate de sodium et 625 mg/ml de sorbitol. Pour le soulagement de la constipation.
© J&J Inc. 2016.



Seulement 5 ml

Références: 1. Fondation canadienne de la santé digestive. Comprendre la prévalence et l'impact de la constipation au Canada. 2014. http://www.cdhf.ca/bank/document_fr/76understanding-the-prevalence-and-impact-of-constipation-in-canada.pdf. Consulté le 14 mars 2016. 2. Sanchez MI P, et al. Epidemiology and burden of chronic constipation. *Can J Gastroenterol* 2011;25:11B-15B. 3. Paré P, et al. Recommendations on chronic constipation (including constipation associated with irritable bowel syndrome) treatment. *Can J Gastroenterol* 2007;21:3B-22B. 4. Rehabilitation Nursing Foundation. Practice Guidelines: Managing constipation in adults. 2002. <http://www.rehabnurse.org/pdf/BowelGuideforWEB.pdf>. Consulté le 22 février 2016. 5. American Gastroenterological Association. American Gastroenterological Association medical position statement on constipation. *Gastroenterology* 2013;144:211-7. <http://www.gastrojournal.org/article/S0016-5085%2812%2901545-4/pdf>. 6. Notice d'emballage de MICROLAX[®], 2016. 7. Emballage de MICROLAX[®] (boîte), 2016.

Soins-santé grand public
McNeil

microlax[®]
MICROLAVEMENT pour le soulagement de la constipation